

## Мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации

### I этап диспансеризации

№	Метод исследования	Периодичность проведения	Комментарий
1	Анкетирование	1 раз в год	Все граждане
2	Расчет на основании антропометрии индекса массы тела, включая окружность талии		Все граждане
3	Измерение внутриглазного давления		Все граждане, при первом посещении, далее в 40 лет и старше 1 раз в год
4	Измерение АД на периферических артериях		Все граждане
5	Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-методом)		Все граждане
6	Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспресс-методом)		Все граждане
7	Определение относительного сердечно-сосудистого риска		Граждане с 18 до 39 лет включительно
8	Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска		Граждане с 40 до 64 лет включительно
9	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом		Все женщины
10	Флюорография легких или рентгенография легких	1 раз в 2 года	Все граждане
11	ЭКГ	1 раз в год	Все граждане, при первом посещении, далее в 35 лет и старше
12	Взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование	1 раз в 3 года	Женщины с 18 до 64 лет включительно
13	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм	1 раз в 2 года	Женщины с 40 до 75 лет включительно
14	Определение простат-специфического антигена в крови		Мужчины в возрасте <b>45, 50, 55, 60 и 64 лет</b>
15	Исследование кала на скрытую кровь	1 раз в 2 года	От 40 до 64 лет включительно

	иммунохимическим качественным или количественным методом	<b>1 раз в год</b>	От 65 до 75 лет включительно
<b>16</b>	Эзофагогастродуоденоскопия		Все граждане <b>в возрасте 45 лет</b>
<b>17</b>	Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)	<b>1 раз в год</b>	40 лет и старше

По результатам I этапа диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, врачом общей практики, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

По итогам I этапа диспансеризации устанавливается диагноз, определяется группа здоровья, группа диспансерного наблюдения, определяются медицинские показания для осмотров (консультаций) и обследований в рамках II этапа диспансеризации. В кабинете/отделении медицинской профилактики проводится краткое профилактическое консультирование.