



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Профилактика – основное направление в борьбе с туберкулезом. Цель профилактических мероприятий – предупредить заражение и заболевание туберкулезом.

Профилактическая работа ведется по трем направлениям: прививки против туберкулеза, химиопрофилактика, санитарная профилактика.

Прививку ВЦЖ делают всем новорожденным детям в обязательном порядке.

Повторная ревакцинация проводится учащимся 1-х классов, так как к этому времени у детей противотуберкулезный иммунитет исчезает.

Профилактика необходима тем людям, которые больше других рискуют заболеть туберкулезом:

1. лица, контактные с туберкулезом;
2. лица, имеющие остаточные явления в легких любой этиологии;
3. лица, состоящие на Д учете с хроническими неспецифическими заболеваниями легких, сахарным диабетом, алкоголизмом, наркоманиями, ВИЧСПИД;
4. лица, получающие кортикостероидную терапию;
5. женщины в послеродовом периоде в течении месяца после выписки из роддома;
6. подростки 15-17 лет;

Санитарная профилактика. Одной из ключевых составляющих санитарной профилактики является проведение профилактических и лечебных мероприятий в очаге туберкулезной инфекции.

Гигиена и закаливание, здоровый образ жизни и физические упражнения – вот та элементарная помощь, которую Вы можете самостоятельно оказать собственному организму!