

# ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ

## Пролежни!!!

Они появляются там, где кожа долгое время плохо снабжается кровью вследствие сдавливания кровеносных сосудов

Если на коже нет покраснений и повреждений, слегка разотрите полотенцем или махровой перчаткой, чтобы улучшить кровоснабжение тканей.

Белье больного должно быть чистым и не образовывало складок, сухим.

Своевременно меняйте подгузники, применяйте очищающие средства и защитный крем.

Осмотрите кожу в местах возможного образования пролежней – это крестец, область лопаток, локтей, пяток, затылка;

Обмывайте теплой мыльной водой эти участки кожи мочалкой или специальной рукавичкой;

Затем удалите с кожи мыльный раствор.

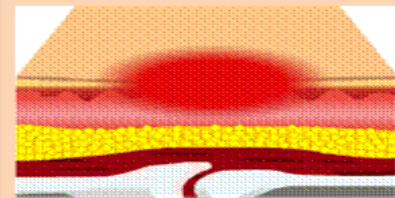


При наличии признаков появления пролежней применяется антисептические средства - перекись водорода, хлоргексидин., а также средства для лечения пролежней в виде гелей, мазевых и защитных повязок

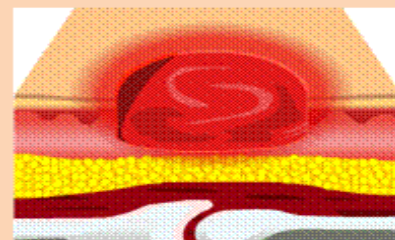
Повязки менять ежедневно.

Меняйте положение тела больного каждые 30-60 минут!

1 стадия пролежней: покраснение участков кожи без четких границ



2 стадия пролежней: появление пузырьков



4 стадия пролежней: некроз кожи, подкожной клетчатки и других мягких тканей

