



# ГИПОГЛИКЕМИЯ -

**это когда в крови человека снижается содержание сахара, что приводит к отеку мозга**



## Основные симптомы гипогликемии

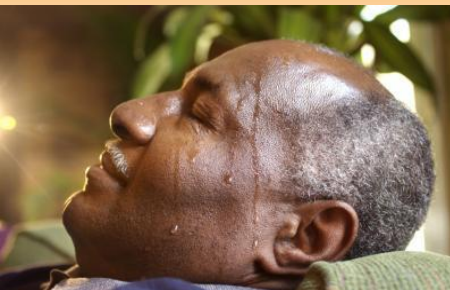
- Резкое чувство голода
- Дрожжание мышц
- Профузный пот
- Головокружение
- Сердцебиение

## Гипогликемия случается вследствие:

- Передозировки инсулина
- Нарушения графика введения инсулина
- Голодания или прием небольшого количества еды через 30 мин. после инъекции инсулина
- Когда человек ввел расчетную дозу инсулина, но перед этим у него была повышенная физическая нагрузка

## Лечение гипогликемии

При легкой степени гипогликемии достаточно принять внутрь кусочек сахара. Пациенты с сахарным диабетом обязаны носить с собой конфету или кусочек сахара. При тяжелой степени - гипогликемической коме срочно вызвать скорую помощь.



**Частые гипогликемические состояния – признак плохой компенсации сахарного диабета – это риск осложнений таких как инфаркта миокарда, инсульт.**