

# Маленький укус – большая проблема

Трансмиссивные болезни (ТЗ) - это инфекционные заболевания, переносчиками которых являются кровососущие насекомые и представители типа членистоногих. Заражение происходит при укусе человека насекомым или клещом. Известно около двухсот официальных заболеваний, имеющих трансмиссивный путь передачи - это малярия, клещевой энцефалит, Крымская геморрагическая лихорадка, туляремия, иксодовый клещевой Боррелиоз, желтая лихорадка, лихорадка Западного Нила и другие. Они могут вызываться различными инфекционными агентами: бактериями или вирусами, простейшими или риккетсиями.

**Хотелось бы привлечь особое внимание этим заболеваниям население городов, которые планируют путешествие за границу.**

В Российской Федерации встречаются такие ТЗ как клещевой энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, в Ростовской, Волгоградской и Астраханской областях - туляремия, лихорадка Западного Нила. В Европейских странах –туляремия. В Азиатских и Африканских странах - туляремия, желтая лихорадка, малярия. В странах Южной и Северной Америки – туляремия, желтая лихорадка. Сезонность заболеваемости ТЗ связана с периодами активности клещей и комаров – с апреля до сентября. Резервуаром и источником возбудителя являются более 130 видов теплокровных диких и домашних животных, птиц, которые восприимчивы к возбудителю.

Все трансмиссивные болезни в основном начинаются остро с повышения температуры тела до 38-39 градусов. Пациенты жалуются на слабость, головную боль, озноб, боли в мышцах и суставах, тошноту, иногда рвоту.

## При постановке диагноза:



- клещевой энцефалит, крымская геморрагическая лихорадка, иксодовый клещевой боррелиоз обязательно будет присутствие укуса клеща



- малярия, Крымская геморрагическая лихорадка, туляремия, желтая лихорадка, лихорадка Западного Нила будет укус комара

## Разновидности трансмиссивных заболеваний

**Вирусный клещевой энцефалит** – природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы Резервуаром и источником возбудителя являются более 130 видов теплокровных диких и домашних животных и птиц восприимчивы к возбудителю, однако основным видом, поддерживающим существование вируса в природе, являются иксодовые клещи. Эндемичные территории по вирусному клещевому энцефалиту: Центральный, Приволжский, Дальневосточный, Северо-Западный, Уральский, Сибирский Федеральные округа.





**Лихорадка Западного Нила** – Основными переносчиками, осуществляющими передачу вируса от одного хозяина к другому, являются комары и клещи.

**Туляремия** – зоонозная природно-очаговая бактериальная инфекционная болезнь.



Основными видами, обеспечивающими существование возбудителя в природе, являются обыкновенные полевки, водяные крысы, ондатры, зайцы, хомяки. Резервуаром возбудителя являются также многие виды клещей (особенно иксодовые), комары, слепни. Возбудитель туляремии передается человеку



трансмиссивным, контактным, оральным и аспирационным путем. Трансмиссивный механизм реализуется через инфицированных клещей, комаров, слепней.

**Желтая лихорадка** - резервуаром и источником вируса являются, главным образом, обезьяны и человек. Вирус аеурти от человека к человеку, от распространены в джунглях и в человеческого жилья они искусственных водоемах, в лужах, в кадках. Комары могут протяжении суток.



передается комарами Aedes обезьяны к человеку. Комары населенных пунктах. Вблизи размножаются в небольших скоплениях воды, нападать на человека на

## Профилактика

**Соблюдая нехитрые меры предосторожности, можно максимально оградить себя от заражения заболеваний, передающимися трансмиссивным путем. Для этого необходимо:**

- избегать длительных прогулок в лесополосах, парках, скверах в период повышенной активности насекомых;

**Способы защиты**

- 1 **Обязательно** наличие головного убора
- 2 **Ноги должны** быть полностью прикрыты
- 3 **Спортивные штаны,** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4 **Не срывать** ветки

**Пик максимальной численности клещей – май-июнь**

**Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°С и влажности 90-95%**

**После похода по лесу необходимо:**  
 \* проветрить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье

- в целях личной профилактики лихорадки Западного Нила, малярии, иксодового клещевого Боррелиоза, Крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита необходимо применение репеллентов;

- при туляремии, желтой лихорадке, клещевого энцефалита необходимо проводить плановую вакцинопрофилактику;

- при укусе клеща введение гаммаглобулина;

- проводить дератизационные работы в помещениях и лесопарковых зонах.