

## Профилактика стоматологических заболеваний у детей:

О важности и необходимости профилактики стоматологических заболеваний известно всем, легче предупредить заболевание, чем лечить.

! До рождения ребенка на структуру эмали зубов оказывают влияние следующие факторы:

- общее состояние матери,
- течение беременности,
- заболевания возникшие в этот период,
- характер питания матери.

!! Как только прорезался первый зуб, его необходимо начинать чистить. К двум с половиной годам у ребенка в норме прорезываются двадцать временных зубов. Чем раньше ребенок привыкнет к зубной щетке и пасте, тем лучше. До трех лет малышам чистят зубы родители. К трем годам ребенок должен освоить основные движения зубной щеткой. Но до семи лет дочищать зубы должны взрослые. Детская щетка должна быть яркой с искусственной мягкой щетиной и меняться через три месяца использования, т.к. к этому времени щетинки теряют форму, расщепляются и не выполняют своей чистящей функции.



- Начинать надо с гигиенических зубных паст, а уже затем переходить на фтор и кальцийсодержащие.
- Чистить зубы надо дважды: утром и вечером!
- После чистки зубов не следует забывать о чистке языка.
- После прорезывания всех временных зубов можно начинать чистить межзубные промежутки зубной нитью (флоссом).
- Желательно использовать эликсиры после приемов пищи, между чистками зубов. Они оказывают противокариозное, дезодорирующее, противовоспалительное действие.
- Использование жевательной резинки рекомендовано после еды в течение двадцати минут. Процесс жевания в условиях жевательной ленности, как одной из вредных привычек современного человека, способствует укреплению и развитию жевательной мускулатуры и стимулирует слюноотделение. Слюна, как естественный источник кальция и фосфата, может способствовать реминерализации ранних поражений эмали. Но необходимо помнить, что бесконтрольное и беспорядочное использование жевательной резинки в течении дня может принести вред!

Индивидуальную программу профилактики для Вашего ребенка поможет составить врач-стоматолог детский непосредственно на приеме.

Самым распространенным средством профилактики в условиях поликлиники является:

1. глубокое фторирование эмали: можно свести к минимуму возможность возникновения кариеса на жевательной поверхности этих зубов, запечатав глубокие фиссуры (бороздки) специальным материалом. Он мешает остаткам пищи и микробам задерживаться в естественных углублениях зуба и помогает насытить эмаль фтором. Эта процедура совершенно безболезненна и не требует механического воздействия на зуб. Герметизацию рекомендуется проводить в течение года после прорезывания жевательных зубов;
2. применение фторсодержащих лаков;
3. проведение процедуры электрофореза с глюконатом кальция.

Проведение данных мероприятий ускоряют «восстановление» ранних кариозных поражений, благодаря реминерализации кристаллов эмали.

**!** Даже если нет никаких жалоб – необходимо посещать стоматолога через каждые шесть месяцев, т.к. кариес прогрессирует очень быстро.

**!!** Особенно внимательно необходимо родителям следить за полостью рта ребенка, когда временные зубы меняются на постоянные (с 5-7 и до 12-14 лет). Наиболее восприимчивы к кариесу первые постоянные моляры. Часто принимают эти зубы за временные, т.к. они появляются на «свободном» месте, и временные зубы им не предшествуют.