

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Курение



Нездоровое питание



Низкая физическая активность

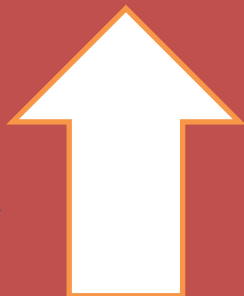


Повышенный холестерин



РИСК

Сердечно-сосудистых
Бронхолегочных
Заболеваний
Сахарного диабета



Каждый из перечисленных факторов повышает риск развития хронических неинфекционных заболеваний. Эти факторы взаимосвязаны и усиливают действия друг друга. Нарушение питания это 30-50% причин заболеваний сердечно-сосудистой системы.



Артериальная гипертония



Стресс, тревога



Ожирение



Потребление алкоголя