



ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ



Роль предстательной железы в жизни мужчины.

Образное выражение «простата – второе сердце мужчины» вполне соответствует той роли, которую он играет в жизни мужчины.

Функция предстательной железы заключается в выработке секрета, являющегося питательной средой для сперматозоидов, т.е. обеспечивает жизнеспособность сперматозоидов, во многом определяя детородную функцию мужчины.

Важной ролью простаты является активизация мужского полового гормона тестостерона, что влияет на качество половой функции и на общее самочувствие мужчины. Заболевания предстательной железы могут привести к бесплодию, импотенции, а рак предстательной железы представляют угрозу для жизни.

Сигналы тревоги

1. частые позывы, учащенное и болезненное мочеиспускание;
2. мочеиспускание по каплям, слабая струя, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря;
3. острая задержка мочи;
4. кровь в моче;
5. боль в промежности.

Факторы риска возникновения рака предстательной железы

- возраст (старше 45 лет);
- избыточный вес, повышенный уровень тестостерона;
- употребление в пищу большого количества жира;
- вредные привычки (курение, алкоголь);
- малоподвижный образ жизни;
- наличие хронических заболеваний предстательной железы (простатит, аденома).



Мужчинам старше 45 лет – ежегодное обследование у уролога.
Любое заболевание легче предупредить,
чем лечить!

