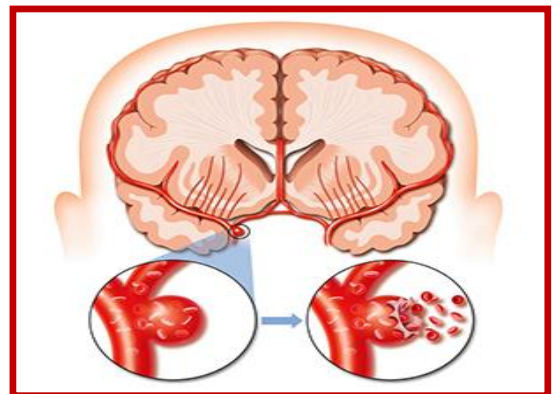


ИНСУЛЬТ

Инсульт - это заболевания, вызванные нарушением мозгового кровообращения. Клетки головного мозга намного тяжелее переносят кислородное голодание, чем другие ткани тела, и когда питающий их поток крови резко ослабевает или прекращается, они погибают или серьезно повреждаются.

В результате у больного возникают различные неврологические нарушения: потеря речи, провалы памяти, неустойчивость походки, параличи.

Ишемический инсульт или инфаркт мозга. Одна из мозговых артерий сужается от спазма или закупоривается тромбом, кровоток по ней сокращается или останавливается. Причина – повышение свертываемости крови.



Геморрагический инсульт или кровоизлияние в мозг, происходит когда сосуд лопается изливая кровь в мозг.

Транзиторная ишемическая атака, или микроинсульт – это кратковременная, до 5 минут, нарушение мозгового кровообращения в мозгу. Причина – непродолжительный спазм или неполное перекрытие артерии тромбом, клетки мозга не успевают погибнуть, но претерпевают своего рода стресс.

При первых признаках церебральных симптомов немедленно вызвать скорую помощь! Это может быть резкая головная боль, спутанность сознания, нарушение речи и/или координации, слабость, онемение в конечностях.

Чем раньше начато лечение инсульта, тем больше шансов на успех!

Реабилитация после перенесенного инсульта

Восстановление двигательной активности после выписки из стационара –

Если не под силу выполнять физические упражнения, рекомендуется начать с ходьбы, поначалу с ходунками или палочкой. Ходить нужно по



ровной дорожке, и поначалу проходить не более 150-200



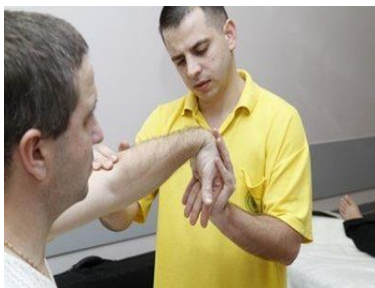
метров в темпе 50 шагов в минуту, Каждые 50-100 метров останавливаться и отдыхать – торопиться нельзя! Все делать под присмотром родственников.

Работа с речью, памятью и эмоциональным состоянием –

Дольше всего восстанавливается речь – не менее 6 мес. Столько же, а то и дольше, продолжается головокружение и слабость в конечностях. Научиться говорить больше зависит от родственников. Ему полезно обсуждать просмотренные фильмы,



новости, больше читать и обсуждать прочитанное. Помогут восстановить речь и занятия с логопедом.



Труднее справиться с эмоциями, подавленностью и угнетенностью. Рекомендуется психотерапия и физиотерапевтические расслабляющие процедуры – массаж, иглоукалывание,

ванны.

Лекарственное лечение после перенесенного инсульта

1. Контроль за артериальным давлением, уровнем холестерина, особенно «плохого»;
2. После перенесенного ишемического инсульта принимать по назначению врача препараты разжижающие кровь (аспирин, варфарин);
3. Для восстановления поврежденных участков мозга также по назначению врача применять препараты улучшающие кровообращение в сосудах мозга, регулирует обменные процессы;
4. Препараты для защиты здоровых нервных клеток.

Народные средства

1. **Мумие** – 2 недели по 0,2 грамма 2 раза в день до еды, затем 20% настойку прополиса по 30 капель с молоком 3 раза в день перед едой. На 31 день снова мумие, а через 2 недели прополис.



2. Быстрое восстановление речи поможет **настой шалфея**. Залить 1 столовую ложку травы на 250 мл. кипятка, довести до кипения и сразу снять с огня. Настоять 30 мин. Пить в течение месяца не менее 8-10 раз в день без связи с приемом пищи.



3. **Цитрусовые**. Пропустить через мясорубку 1/2 стакана лимона, 1/2 апельсина, добавить 2 столовые ложки меда, перемешать и положить в холодильник. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день, запивая чаем.



4. Доступное и безопасное средство для восстановления здоровья – **сосновые шишки**:

- Настой - 5 молодых шишек с семенами измельчить, добавить спирт или водку, настаивать в темном месте в течении 2 недель ежедневно встряхивая. Принимать по 1 чайной ложке после еды.



- Отвар - 5 молодых шишек с семенами измельчить, добавить 0,5 литра горячей воды, довести до кипения и кипятить 5 минут при небольшом огне. Настоять 1-1,5 часа. Пить по ¼ стакана 1-3 раза в день после еды.