

29 СЕНТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕРДЦА!



Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний

Повышенное артериальное давление

Запомните!

норма

Риск!

120/80

Выше
140/90



Курение

Малоподвижный образ жизни

Повышенное содержание холестерина в крови

норма

Риск!

5 ммоль/л

Повышенное содержание сахара в крови натощак

норма

Риск!

3,3
ммоль/л

5,5
Ммоль/л

Избыточная масса тела

Окружность талии у женщин

норма

Риск!

80 см.

Окружность талии у мужчин

норма

Риск!

94 см.

Избыточный прием жирной и соленой пищи



World Heart Day 29 сентября 2012
Всемирный день сердца

One World,
One Home,
One Heart.



Гипертоническая болезнь – это хроническое заболевание. Лекарственные препараты отменять нельзя, даже при достижении нормальных цифр артериального давления.

Чтобы свести к минимуму риск развития осложнений, как инфаркт, инсульт, каждый человек должен знать факторы риска.

Сердечные болезни и инсульты существуют, но их можно заранее диагностировать и предупредить.

Оповестив об этом как можно больше людей, вы поможете им сохранить жизнь.